



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بیمارستان پورسینا

راهنمای انجام آزمایشات بیوشیمی (قند و چربی و...)

✚ جهت انجام آزمایشات قند ، اوره ، اسید اوریک و ... لازم است حدود 10 الی

12 ساعت ناشتا باشید (نوشیدن آب اشکالی ندارد)

✚ جهت انجام آزمایشات کلسترول و تری گلیسیرید 12 الی 14 ساعت ناشتا باشید

شام سبک میل نمایید و از 72 ساعت قبل رژیم غذایی بدون چربی رعایت کنید

از نوشیدن چای ، قهوه و آبمیوه پرهیز نمایید اما نوشیدن آب اشکالی ندارد (مگر آنکه محدودیت در مصرف آب توسط پزشک تذکر داده شود).

در طی مدت ناشتایی از استعمال دخانیات ، جویدن آدامس ، تمرین بدنی و ورزش خودداری نمایید . چون این موارد ممکن است منجر به تحریک سیستم گوارشی شما شده و در نتایج آزمایش شما تغییر ایجاد کند .

واحد آموزش به بیمار

(آزمایشگاه بیمارستان پورسینا)